

Zucchini rellenos

Ingredientes

- 4 zucchinis
- Aceite de Maíz Arcor, cantidad necesaria
- 2 tajadas de pan integral rallado
- 1 cucharada de perejil picado
- 1 cucharada de albahaca picada
- 150 g de queso por salut semidescremado y rallado
- 1 lata de Tomates enteros Arcor, cortados en tiras
- Semillas de sésamo
- Sal y pimienta