

# Ensalada con polenta

## Ingredientes

- 2 tazas de leche
- 2 tazas de agua
- 50 grs de manteca
- 2 tazas de Polenta Prestopronta
- 100 grs de queso rallado
- 2 cucharadas de Aceite de Maíz Arcor
- Sal, pimienta y nuez moscada
- Tomates Cherry
- 1 paquete de Natural Break Nutritivo
- 2 atados de rúcula
- Opcional: Champignones